



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2022/2023



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 04- Período de 24 de outubro a 18 de novembro de 2022 - CARDÁPIO DIABETES

DIAS SEMANAS		Segunda-feira Dia: 24/10	Terça-feira Dia: 25/10	Quarta-feira Dia: 26/10	Quinta-feira Dia: 27/10	Sexta-feira Dia: 28/10
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada INTEGRAL à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Leite com café COM ADOÇANTE Pão INTEGRAL com margarina BECEL ou nata Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro INTEGRAL (carne em cubos, arroz INTEGRAL e legumes) Salada de vagem e cenoura cozidas Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO FRANCÊS INTEGRAL e carne moída ao molho) Suco de polpa de frutas ou suco de uva integral sem açúcar OU COM ADOÇANTE Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz INTEGRAL Carne suína de panela refogada com temperos Salada de repolho com cenoura ralada
		Segunda-feira Dia: 31/10	Terça-feira Dia: 01/11	Quarta-feira Dia: 02/11	Quinta-feira Dia: 03/11	Sexta-feira Dia: 04/11
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes COM ARROZ INTEGRAL Salada de chuchu com cenoura cozidos Banana 	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado integral Iogurte de frutas DIET Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Cabotia refogado Salada de repolho com cenoura ralada
		Segunda-feira Dia: 07/11	Terça-feira Dia: 08/11	Quarta-feira Dia: 09/11	Quinta-feira Dia: 10/11	Sexta-feira Dia: 11/11
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão INTEGRAL ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo INTEGRAL (FARINHA INTEGRAL OU AVEIA) Leite com café COM ADOÇANTE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz INTEGRAL Carne bovina cubos com temperos Purê de batatas Laranja fatiada PORCIONAR METADE DA QUANTIDADE DE ARROZ E METADE DE PURÊ 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (pão FRANCÊS INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural COM ADOÇANTE Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango e legumes COM ARROZ INTEGRAL Salada de repolho e cenoura
		Segunda-feira Dia: 14/11	Terça-feira Dia: 15/11	Quarta-feira Dia: 16/11	Quinta-feira Dia: 17/11	Sexta-feira Dia: 18/11
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	FERIADO	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> Arroz INTEGRAL Feijão preto Carne bovina moída ao sugo (molho vermelho) Mandioca cozida Salada de repolho com tomate PORCIONAR METADE DO MACARRÃO E METADE DO ARROZ 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO INTEGRAL COM MARGARINA BECEL Suco de abacaxi COM ADOÇANTE Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba e salada de cenoura cozidas (temperar separado) Laranja fatiada

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini